


La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

La Semaine Bleue

Verrières en Anjou


Du 2 au 6 octobre 2023


Semaine nationale
des retraités et
personnes
âgées



Programme

DU 2 AU 6 OCTOBRE

Bien vieillir à domicile ou en structure.

LUNDI 2 OCTOBRE

(*Gratuit et ouvert à tous les Verrois*)

(Thèmes abordés : les aides à domicile (aux repas, humaines, financières), l'adaptation du logement et les structures d'hébergement. Avec la participation du CLIC.

(De 14h30 à 16h

Salle du Roi René - Relais Culturel - 49480 Verrières en Anjou

Le numérique pour tous

MARDI 3 OCTOBRE

(*Gratuit et ouvert à tous les Verrois de 60 ans et +*)

(Découvrez les apports du numérique au quotidien : usages basiques des smartphones, tablettes et ordinateurs

(De 10h à 12h et de 14h à 16h

Espace Jeunesse - 1 Rue des Chênes - 49480 Verrières-en-Anjou

Marche adaptée

MERCREDI 4 OCTOBRE

(*Gratuit et ouvert à tous les Verrois de 60 ans et +*)

(De 9h30 à 11h15

Parc André Delibes - 49480 Verrières en Anjou

(Repli en fonction du temps salle du Roi René pour un atelier gym douce.

Après-midi festif

JEUDI 5 OCTOBRE

(*Gratuit et ouvert à tous les Verrois de 60 ans et +*)

(Goûter en musique. En coorganisation avec les communes de Rives-du-Loir-en-Anjou, Corzé, Le Plessis-Grammoire, Verrières-en-Anjou et Briollay.

(De 14h à 17h

Salle Hervé Bazin - Soucelles - 49140 Rives du Loir en Anjou

Repassez le code de la route en vous amusant

VENDREDI 6 OCTOBRE (*Gratuit et ouvert à tous les Verrois de 60 ans et +*)

(Exercez-vous avec la Coordination routière de la Prefecture du Maine et Loire.

(De 14h30 à 16h

Salle du Roi René - Relais Culturel - 49480 Verrières en Anjou

Spectacle : *La petite gorgée*, par la C^{ie} Zig-Zag

VENDREDI 6 OCTOBRE

(Bénédicte, la comédienne, lit de façon très théâtralisée des textes de Philippe Delerm.

(À partir de 20h

Bibliothèque Maison Rouge - rue Victor Hugo
49480 Verrières en Anjou

(*Gratuit et ouvert à tous les Verrois - Inscription auprès de la Bibliothèque : bibliotheque@verrieres-anjou.fr - 02 41 76 34 50*)

La
Semaine
Bleue

Pour vous inscrire, veuillez compléter le coupon ci-dessous et cocher les activités souhaitées au dos.

Déposez ce coupon réponse au CCAS, 11 rue Victor Hugo, 49480 Verrières en Anjou

Inscription possible par téléphone au 02 41 93 85 03 ou ccas@verrieres-anjou.fr

NOM, Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Email :

Si vous avez des difficultés de locomotion, contactez le CCAS pour un moyen de transport

Organisée en partenariat avec :



Cochez les activités souhaitées et retournez le coupon au CCAS de votre commune avant le **23 septembre 2023** (1 coupon/personne)

- Bien vieillir à domicile ou en structure
LUNDI 2 OCTOBRE
- Le numérique pour tous
MARDI 3 OCTOBRE
- Marche adaptée
MERCREDI 4 OCTOBRE
- Après-midi festif
JEUDI 5 OCTOBRE
- Repassez le code de la route en vous amusant
VENDREDI 6 OCTOBRE